

## 유행성 독감 FAQ

유행성 독감이란 무엇입니까?

유행성 독감은 인간에게 면역이 없거나 거의 없는 새로운 인플루엔자 A 바이러스가 출현할 때 발생합니다. 바이러스는 심각한 질병을 유발하고 전세계에서 사람과 사람 간에 손쉽게 전파됩니다. 유행성 독감의 증상은 일반 독감의 증상과 비슷하지만 더 심각합니다.

유행성 독감의 증상은 무엇입니까?

계절성 독감의 징후는 열, 기침, 인후통, 코막힘, 콧물, 근육통, 두통, 오한 및 피로감입니다. 유행성 독감의 징후는 이와 동일하지만 더 심각하고 더 많은 사람들에게 영향을 미칠 수 있습니다.

유행성 독감을 예방할 백신이 제공됩니까?

일반 독감을 위한 백신은 유행성 독감 바이러스를 예방하지 못합니다. 유행성 독감을 유발하는 특정 바이러스에 대해 독감 백신을 만들어야 합니다. 이런 이유로 매년 독감 백신이 바뀌는 것입니다. 백신은 생산하는 데 여러 달이 걸립니다. 유행성 독감이 유행하면 가능한 빨리 새로운 백신을 생산할 것입니다.

유행성 독감이 있을 경우 널리 퍼지는 질병이 발생합니까?

일반적으로 유행성 독감 변종은 사람들에게 독감으로부터 보호하기 위한 자연 면역이 없기 때문에 빠르게 전파됩니다. 대부분의 사람들은 유행성 독감 바이러스에는 면역이 없으므로 감염과 질병 발생 비율이 일반적인 계절성 인플루엔자가 발생할 때보다 더 높을 것으로 예상됩니다. 대개 두 세 달 동안 지속되는 최소 두 번의 급증 양상으로 발생하며 일반적으로 여러 달 간격으로 발생합니다.

독감에 걸리고 다른 사람에게 확산되는 것을 방지하려면 어떻게 해야 합니까?

- 최소 20초 동안 비누와 따뜻한 물로 자주 손을 씻으십시오. 비누와 물이 없을 경우 알코올 성분의 손 살균제를 사용하십시오.
- 눈, 코, 입을 만지지 마십시오. 독감은 종종 이런 부위를 통해 전파됩니다.
- 손이 아닌 팔을 오므려 가리고 기침이나 재채기를 하십시오. 휴지가 있을 경우 기침이나 재채기를 할 때 입과 코를 막으십시오. 휴지를 버린 다음 손을 씻으십시오.

- 아플 때는 다른 사람 곁에 가지 마십시오. 직장, 학교 또는 심부름을 가지 말고 집에 머무르십시오. 치료를 받을 경우에만 집을 떠나고 N95 마스크를 착용하십시오.
- 병에 걸린 사람과 최소 6피트(약 2미터) 이상 떨어지고 가까이 다가가지 마십시오.
- 아픈 아이를 학교나 어린이집에 보내지 마십시오.
- 조리대, 싱크대, 수도꼭지, 문손잡이, 전화기 및 전등 스위치 같은 표면을 살균제나 표백성분의 클리너로 닦아 주십시오. 또한 물과 표백제를 직접 혼합하여 사용할 수도 있습니다. 물과 표백제는 10대1의 비율로 희석하십시오.
- 속면을 취하고 건강식을 섭취하며 하루 최소 8잔의 물을 마시고 정기적으로 운동하십시오.

유행성 독감의 치료 방법은 있습니까?

항바이러스성 약물은 유행성 독감을 치료하는 데 효과적일 수 있습니다. 항바이러스성 약물은 질병을 완화시키고 몸을 더 빨리 회복시킬 수 있습니다. 질병 통제 센터(CDC)는 이러한 의약품을 비축하고 있습니다. 유행성 독감이 발생하는 경우 질병의 발전 방식에 따라 가장 효과적인 방법으로 사용될 것입니다.

독감 주사를 맞고 독감에 걸릴 수 있습니까?

아닙니다. 독감 주사를 맞는다고 독감에 걸리지는 않습니다. 독감 주사에 포함된 인플루엔자 바이러스는 활성화되지 않고 죽은 바이러스입니다. 즉 감염을 일으킬 수 없습니다. 독감 백신 제조업체는 백신을 제조하는 과정에서 백신에 사용된 백신을 죽이며 독감 백신의 안전 여부를 테스트합니다. 일부 사람들은 독감 주사를 맞고 다른 사람들은 염수 주사를 맞는 무작위 배정 이중 맹검 임상 시험에서 실제 독감 주사를 맞은 사람들과 그렇지 않은 사람들 간의 유일한 증상의 차이는 팔의 통증과 주사 부위의 홍조가 증가하는 것이었습니다. 몸살, 열, 기침, 콧물 또는 인후통 측면에서는 차이가 없었습니다.

유행성 독감이 유행하는 동안 가장 위험한 사람은 누구입니까?

유행성 독감 만연 시 가장 취약한 집단은 노년층, 만성 질환자, 면역력이 약한 사람들, 어린이 및 임산부입니다.

**H1N1**이 아직 유행하고 있습니까?

질병 통제 센터(CDC)에 따르면 세계보건기구(WHO)는 2009 H1N1 유행성 독감이 사라졌다고 선언했지만 H1N1 독감 바이러스는 다른 유행성 독감 바이러스와 함께 2011년 봄에도 여전히 순환하고 있습니다.

2011년 5월 24일 업데이트

