

Preguntas frecuentes sobre la gripe pandémica

¿Qué es la gripe pandémica?

Una pandemia de gripe ocurre cuando aparece un nuevo virus de influenza para el que hay poca o ninguna inmunidad en la población humana; el virus causa una enfermedad grave y se propaga fácilmente de persona a persona en todo el mundo. Los síntomas de la gripe pandémica son similares a los de la gripe común, pero más graves.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe pandémica?

Los síntomas de la gripe estacional son fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Los síntomas de la gripe pandémica son los mismos, pero pueden ser más graves y afectar a más personas.

¿Habrá una vacuna para prevenir la gripe pandémica?

La vacuna contra la gripe común no protege contra un virus de gripe pandémica. Las vacunas contra la gripe tienen que ser elaboradas específicamente para el virus que ocasiona una pandemia. Es por eso que la vacuna anual contra la gripe cambia cada año. Toma varios meses el producir la vacuna. Si surge una gripe pandémica, se producirá una nueva vacuna tan pronto como sea posible.

Si hay una gripe pandémica, ¿habrá una enfermedad generalizada?

Por lo general, las cepas de la gripe pandémica se propagan rápidamente porque las personas no tienen inmunidad natural que las proteja de esas cepas. Puesto que la mayoría de las personas no tienen inmunidad a una infección por el virus de la pandemia, se espera que las tasas de enfermedad sean más altas que durante los brotes estacionales de la gripe común. Los brotes suelen aparecer por lo menos en dos oleadas. Cada oleada dura dos o tres meses, y generalmente pasan algunos meses entre y otra oleada.

¿Cómo puedo protegerme para no contagiarme de la gripe y no contagiar a otras personas?

- Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón durante por lo menos 20 segundos. Use un desinfectante para manos a base de alcohol cuando no tenga agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. La gripe a menudo se propaga de esta manera.

- Tosa o estornude en el brazo doblado, no en las manos. Si tiene un pañuelo de papel, cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar. Tire el pañuelo de papel a la basura y luego lávese las manos.
- Manténgase alejado de otras personas cuando esté enfermo. No vaya al trabajo, a la escuela ni a hacer mandados. Salga de casa sólo para recibir atención médica y use una mascarilla N95.
- Evite el contacto cercano con los enfermos manteniéndose por lo menos a seis pies de distancia de ellos.
- Nunca envíe un niño enfermo a la escuela o a la guardería.
- Limpie las superficies como topes de muebles de cocina, fregaderos, grifos, manijas de puertas, teléfonos e interruptores de luz con un limpiador desinfectante o un producto de limpieza con cloro. También puede mezclar agua y una solución de cloro. Mezcle diez partes de agua con una parte de cloro.
- Descanse toda la noche, coma una dieta sana, beba por lo menos ocho vasos de líquidos cada día, y haga ejercicio regularmente.

¿Hay tratamiento para la gripe pandémica?

Los medicamentos antivirales pueden ser eficaces en el tratamiento de la gripe pandémica. Los medicamentos antivirales pueden hacer que su enfermedad sea más leve y que se sienta mejor más rápido. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) están almacenando estos medicamentos. En el caso de una pandemia, los medicamentos serán utilizados de la manera más eficaz según cómo se desarrolle la enfermedad.

¿Puede una vacuna contra la gripe darle la gripe?

No, la vacuna contra la gripe no puede causar gripe. Los virus de la gripe que contiene la vacuna han sido inactivados (muertos), lo que significa que no pueden causar infección. Los fabricantes de la vacuna contra la gripe matan los virus utilizados en la vacuna durante el proceso de elaboración de la vacuna, y prueban los lotes de vacuna contra la gripe para asegurarse de que sean seguros. En estudios aleatorios, ciegos, en los que algunas personas reciben vacunas contra la gripe y otras reciben agua salada, las únicas diferencias en los síntomas han sido un mayor dolor en el brazo y enrojecimiento en el sitio de la inyección entre las personas que recibieron la vacuna contra la gripe. No hubo diferencias en cuanto a dolores en el cuerpo, fiebre, tos, secreción nasal ni dolor de garganta.

Actualizado el 24 de mayo de 2011.

¿Quién tiene mayor riesgo durante una pandemia de gripe?

Las poblaciones más vulnerables durante una pandemia son los ancianos, los enfermos crónicos, los inmunodeprimidos, los niños y las mujeres embarazadas.

¿Sigue presente la gripe H1N1?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), aunque la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el fin de la pandemia de gripe H1N1 de 2009, el virus de la gripe H1N1 sigue circulando en la primavera del 2011, junto con otros virus de la gripe estacional.